

ISTITUTO DI PSICOSINTESI  
CENTRO DI FIRENZE Via S. Domenico, 16  
SEMINARIO CON

**ANDREA BOCCONI**

Domenica 22 ottobre ore 10 – 18



# Raccontare il viaggio

---

*Raccontare il viaggio è viverlo due volte.*

*Perché raccontare un viaggio?*

*Per dare un senso a ciò che abbiamo visto, riviverlo a distanza, trovare ispirazione per nuove avventure. Per sviluppare la presenza mentale. E soprattutto per il piacere di condividerlo con gli altri su riviste, giornali, blog o social network. O con se stessi in un diario.*

*Seminario esperienziale di psicosintesi scritta e orale, esercizi di scrittura per un viaggio a chilometri zero.*